

# Poseidon Team Cup



**30/8 - 1/9 2024**

**Inbjudan till 2024 års upplaga av Poseidon Team Cup.**

# Poseidon Team Cup



30/8 - 1/9 2024

SK Poseidon inbjuder härmed till årets upplaga

*Detta är en bra och välkommen upptakt på höstterminen*

<b>Tävlingsplats</b>	Högevallsbadet i Lund inomhus 25 m x 8 banor, dubbla eltider.		
<b>Tävlingstid</b>	Fredagen den 30 augusti	pass 1	start 18.00
	Lördagen den 31 augusti	pass 2	start 09.00
	Lördagen den 31 augusti	pass 3	start 16.00
	Söndagen den 1 september	pass 4	start 10.00
<b>Insimning</b>	En och en halv timme före respektive pass starttid.		
<b>Deltagarantal</b>	Vi förbehåller oss rätten till heatbegränsning vid alltför många starter i vissa grenar för att hålla Simförbundets tidsgränser för passen. Vid heatbegränsning kommer vi att ha 5 reserver i varje berörd gren. <u>Utländska deltagare garanteras alltid plats.</u>		
<b>Åldersklasser</b>	Individuellt:	17 och äldre Herrar / Damer 15 - 16 Pojkar / Flickor 13 - 14 Pojkar / Flickor 12 och yngre Pojkar / Flickor * (* yngstas resultatlista i namnordning)	
	Lagkapp:	Varannan pojke och flicka, en från varje åldersklass	
<b>Anmälan</b>	<u>Anmälan ska ske via <b>TEMPUS Anmälan</b></u> <u>[<a href="http://www.tempusanmalan.se">www.tempusanmalan.se</a>],</u> vid specialfall accepteras anmälningsfil (AN-fil i Grodan-format) vilken e-postas till <a href="mailto:anmalan@skposeidon.se">anmalan@skposeidon.se</a> .		

Anmälan skall vara oss tillhanda **senast 25 augusti!**

<b>Parasimmare</b>	Parasimmare både S-klassade och N-klassade är välkomna att tävla på Poseidons arrangemang.
<b>Startavgift</b>	90 kr per <b>individuell start</b> på TEMPUS/anmälningofil [eller 100 kr per start på lista] samt 120 kr per <b>lagkappsstart</b> . <b><u>Faktura på startavgifter skickas ut efter genomförd tävling.</u></b>
<b>Startlista</b>	Startlistan och resultaten kommer att finnas på <b>Live Timing</b> på <a href="http://www.livetiming.se/index.php?cid=7960">www.livetiming.se/index.php?cid=7960</a> och <b>Swimify</b> på <a href="http://live.swimify.com/competitions/arena-poseidon-team-cup-2024-08-30">live.swimify.com/competitions/arena-poseidon-team-cup-2024-08-30</a>  Info mailas ut till deltagande föreningar.
<b>Strykningar</b>	Strykningar tas emot senast <b>16.00 fredagen</b> den 30/8 och därefter <b>senast ½ timme efter avslutat pass</b> .  Vi använder oss av <b>Strykningsappen</b> , där tränarna själva gör strykningarna. [ <u>Individuella strykningar kan enbart anmälas på detta sätt!</u> ]  Instruktioner och inloggningsuppgifter kommer att skickas till alla deltagande klubbar efter att anmälningstiden passerats den 25:e augusti.
<b>Efteranmälan</b>	Vi tar emot <b>efteranmälningar i mån av plats</b> . Efteranmälningar kostar 100 kr + startavgift.
<b>Laguppställningar</b>	Laguppställningar <u>skall lämnas i Tempus Anmälan eller på av Poseidon tillhandahållen blankett</u> till tävlingssekretariatet <b>senast 1,5 timme före respektive pass början</b> .  För lagkappssimmare som är anmälda till PTC:s individuella grenar skall simmarens ID-nummer i tävlingen användas. <b>OBS licensnumret för simmare skall anges om simmaren ej tidigare är anmäld!</b>  Laganmälan kan också <b>med fördel e-postas</b> till andrus@skposeidon.se senast torsdagen den 29 augusti kl. 18.00. Under tävlingen tar sekretariatet gärna emot laganmälningar till senare pass. (Varje klubb bör hämta alla sina simmares licensnummer från TEMPUS innan tävlingen).
<b>Extralopp</b>	Om tävlingsledaren godkänner det kan extralopp sättas in i tävlingspassen. Distansen får ej överstiga 200 meter. Kostnad 100 kr.
<b>Poängberäkning</b>	Individuellt: 16-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1 Lagkapp.: 32-30-28-26-24-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2
<b>Pauser</b>	Det blir <b>15 minuters pauser</b> i varje pass och pausen fastställs efter en beräkning utav tidsprogrammet, samt <b>5 minuters pauser</b> innan lagkapperna. När vi har beräknat alla pass så publicerar vi officiella program samt tar upp det på ledarmötet.

<b>Avsimning</b>	Erbjuds i 50 meters bassängen i anvisade banor. Passagen till 50:an sker via dörrarna där man även kommer till trappan som leder upp till omklädningsrummen.
<b>Resultat</b>	Resultaten anslås i simhallen efterhand samt finns på Poseidons webbsida <a href="http://www.skposeidon.se">www.skposeidon.se</a> efter passen. Under tävlingen läggs resultaten ut kontinuerligt via <b>Live Timing</b> på <a href="http://www.livetiming.se/index.php?cid=7960">www.livetiming.se/index.php?cid=7960</a> <b>Swimify</b> på <a href="http://live.swimify.com/competitions/arena-poseidon-team-cup-2024-08-30">live.swimify.com/competitions/arena-poseidon-team-cup-2024-08-30</a>
<b>Priser</b>	Eftersom det är en klubbtävling delas det ut <b>klubbpriser till de 10 bästa klubbarna</b> (undantaget hemmaklubben). Klubbarna väljer, i den ordning man placerat sig, från ett välfyllt prisbord bestående av bl.a. hemelektronikprylar.  Pris utdelas också till bästa tjej och kille som uppnår <b>högsta AQUA-poängen i respektive åldersklass</b> under tävlingen.
<b>Klubbmack</b>	Ett namngivet informationsfack för varje klubb kommer att finnas i hallen <b>nedanför sekretariatet</b> . <b>Meddelanden</b> till tävlingssekretariatet lämnas till tävlingsledningen <b>nedanför sekretariatet</b> inne i simhallen. Under tävlingarna kommer material att läggas i klubbmacken.
<b>Heatlistor</b>	Efter att strykningar och seedningar är gjorda kommer klubbarna att erhålla en heatlista per tävlingspass i respektive fack. Klubbarna kommer givetvis att erhålla fler vid behov. Försäljning av heatlistor till publiken kommer att ske.
<b>Försäljning</b>	Försäljning av <b>simartiklar</b> bl.a. från Arena kommer att ske i Poseidons shop i klubblokalerna med ingång från foajén.
<b>Parkering</b>	I parkeringshuset " <i>Arena Park</i> ". Infarten är från Ringvägen och Stattenavägen. Det kostar numera 15 kr/timme dagtid.
<b>Ingång</b>	Vi använder oss av ny ingång genom badets <b>Evententré</b> . Den är på badets södra sida mot parkeringshuset och Stadsparkscaféet.
<b>Entréarmband</b>	Armbanden delas ut till klubbarna i Evententrén 16.30 – 17.00 på fredagen och 7.30 – 8.30 på lördagen, sedan uppe vid tävlingssekretariatet. Varje klubb får samlat alla sina band och ansvarar för att de även blir insamlade vid tävlingens slut. För förlorat armband vill badet ha ersättning (200 kr).
<b>Omklädning</b>	Tävlingsbassängens omklädningsrum ska användas. De ligger på andra våningen ovanför 50:an. Det behövs ett speciellt armband (med RFID) för att komma in och ut samt för att kunna använda skåpen.
<b>Funktionärer</b>	Vi förväntar oss att <b>gästande simklubbar ställer upp med funktionärer</b> till de olika passen.

- Serveringar/kiosk** *Café Vrå* kommer att finnas i hallen och erbjuda fika mm.
- Luncher på lördagen** erbjuds av *Café Vrå* som man når via huvudfoajén. Priset är 130 kr/måltid.  
Förhandsbeställningar görs till [thorbjorn@skposeidon.se](mailto:thorbjorn@skposeidon.se).
- Precis söder om badet vid parkeringshuset finns *Stadsparkscaféet* som har också fika och matservering.
- Logi** Vi erbjuder för tillfället inga övernattningspaket, men förmedlar gärna boendemöjligheter.
- Ledarmöte** Klockan **17.15 fredagen** den 30 augusti, såvida inte tävlingsledaren önskar något annat.
- Internet i hallen** Tävlingen finns på Live Timing och kan i hallen följas med dator/"padda" eller med "smart phones" genom appar som finns för Live Timing på dels för Iphone på App Store och dels för Android på Google play.
- SSID:** poseidon mesh **lösen:** svensson
- Telefonnummer** Till de **ansvariga** under tävlingsdagarna:  
076-539 26 27 [**André Berg**- tävlingsansvarig]  
070 – 595 48 88 [**Thorbjörn Holmberg** – sportchef]
- Kontakt/frågor** Via e-post till [anmalan@skposeidon.se](mailto:anmalan@skposeidon.se)  
eller telefon **076-539 26 27**

# Grenordning PTC 2024

**Fredagen 30 augusti**

## Pass 1

**Insim 16.30**

**Start 18.00**

Gren 1	8x50 Fjärilsim	varannan pojke och flicka från varje åldersklass
Gren 2	100 Frisim Damer	17 och äldre
Gren 3	100 Frisim Herrar	17 och äldre
Gren 4	100 Frisim Flickor	15 - 16
Gren 5	100 Frisim Pojkar	15 - 16
Gren 6	100 Frisim Flickor	13 - 14
Gren 7	100 Frisim Pojkar	13 - 14
Gren 8	100 Frisim Flickor	12 och yngre
Gren 9	100 Frisim Pojkar	12 och yngre
Gren 10	200 Ryggsim Flickor	14 och yngre
Gren 11	200 Ryggsim Pojkar	14 och yngre
Gren 12	200 Ryggsim Flickor	15 och äldre
Gren 13	200 Ryggsim Pojkar	15 och äldre
Gren 14	25-50-75-100-100-75-50-25 Frisim	varannan pojke och flicka från varje åldersklass



# Grenordning PTC 2024

## Lördagen 31 augusti

### Pass 2

**Insim 07.30**

**Start 09.00**

Gren <b>15</b>	200 Medley Damer	17 och äldre
Gren <b>16</b>	200 Medley Herrar	17 och äldre
Gren <b>17</b>	200 Medley Flickor	15 - 16
Gren <b>18</b>	200 Medley Pojkar	15 - 16
Gren <b>19</b>	200 Medley Flickor	13 - 14
Gren <b>20</b>	200 Medley Pojkar	13 - 14
Gren <b>21</b>	100 Medley Flickor	12 och yngre
Gren <b>22</b>	100 Medley Pojkar	12 och yngre
Gren <b>23</b>	50 Frisim Damer	17 och äldre
Gren <b>24</b>	50 Frisim Herrar	17 och äldre
Gren <b>25</b>	50 Frisim Flickor	15 - 16
Gren <b>26</b>	50 Frisim Pojkar	15 - 16
Gren <b>27</b>	50 Frisim Flickor	13 - 14
Gren <b>28</b>	50 Frisim Pojkar	13 - 14
Gren <b>29</b>	50 Frisim Flickor	12 och yngre
Gren <b>30</b>	50 Frisim Pojkar	12 och yngre
Gren <b>31</b>	400 Frisim Damer	öppen klass
Gren <b>32</b>	400 Frisim Herrar	öppen klass

Gren **33** 8 x 50 Frisim varannan pojke och flicka från varje åldersklass

### Pass 3

**Insim 14.30**

**Start 16.00**

Gren <b>34</b>	200 Frisim Damer	17 och äldre
Gren <b>35</b>	200 Frisim Herrar	17 och äldre
Gren <b>36</b>	200 Frisim Flickor	15 - 16
Gren <b>37</b>	200 Frisim Pojkar	15 - 16
Gren <b>38</b>	200 Frisim Flickor	13 - 14
Gren <b>39</b>	200 Frisim Pojkar	13 - 14
Gren <b>40</b>	200 Frisim Flickor	12 och yngre
Gren <b>41</b>	200 Frisim Pojkar	12 och yngre
Gren <b>42</b>	100 Fjärilsim Damer	17 och äldre
Gren <b>43</b>	100 Fjärilsim Herrar	17 och äldre
Gren <b>44</b>	100 Fjärilsim Flickor	15 - 16
Gren <b>45</b>	100 Fjärilsim Pojkar	15 - 16
Gren <b>46</b>	100 Fjärilsim Flickor	13 - 14
Gren <b>47</b>	100 Fjärilsim Pojkar	13 - 14
Gren <b>48</b>	50 Fjärilsim Flickor	12 och yngre
Gren <b>49</b>	50 Fjärilsim Pojkar	12 och yngre
Gren <b>50</b>	200 Bröstsims Flickor	14 och yngre
Gren <b>51</b>	200 Bröstsims Pojkar	14 och yngre
Gren <b>52</b>	200 Bröstsims Flickor	15 och äldre
Gren <b>53</b>	200 Bröstsims Pojkar	15 och äldre

Gren **54** 8 x 50 Bröstsims varannan pojke och flicka från varje åldersklass





# Grenordning PTC 2024

Söndagen 1 september

## Pass 4

Insim 08.30

Start 10.00

Gren 55	100 Ryggsim Damer	17 och äldre
Gren 56	100 Ryggsim Herrar	17 och äldre
Gren 57	100 Ryggsim Flickor	15 - 16
Gren 58	100 Ryggsim Pojkar	15 - 16
Gren 59	100 Ryggsim Flickor	13 - 14
Gren 60	100 Ryggsim Pojkar	13 - 14
Gren 61	100 Ryggsim Flickor	12 och yngre
Gren 62	100 Ryggsim Pojkar	12 och yngre
Gren 63	100 Bröstsım Damer	17 och äldre
Gren 64	100 Bröstsım Herrar	17 och äldre
Gren 65	100 Bröstsım Flickor	15 - 16
Gren 66	100 Bröstsım Pojkar	15 - 16
Gren 67	100 Bröstsım Flickor	13 - 14
Gren 68	100 Bröstsım Pojkar	13 - 14
Gren 69	100 Bröstsım Flickor	12 och yngre
Gren 70	100 Bröstsım Pojkar	12 och yngre
Gren 71	200 Fjärilsım Flickor	14 och yngre
Gren 72	200 Fjärilsım Pojkar	14 och yngre
Gren 73	200 Fjärilsım Flickor	15 och äldre
Gren 74	200 Fjärilsım Pojkar	15 och äldre

Gren 75 8x50 Medley

varannan pojke och flicka från varje åldersklass



Hjärtligt välkomna att simma på  
Högevallsbadet i Lund