



Tävlingsinbjudan
Karlshamns Simklubb KSK
Väggabadet, Saltsjöbadsvägen 6
tk@karlshamnssimklubb.se

Karlshamns Simklubb har nöjet att bjuda in till
Maxkompetens Cup



5-6 oktober 2024

Plats: [Väggabadet, Karlshamn](#)
[Saltsjöbadsvägen 6. 374 30 Karlshamn](#)

Bassäng: 25m, sju banor, automatisk eltidtagning

Tider: Pass 1 insim 08.00 - 08.45 Start: 09.00
Pass 2 insim 13.30 - 14.15 Start: 14.30
Pass 3 insim 08.00 - 08.45 Start: 09.00
Pass 4 insim 13.30 - 14.15 Start: 14.30



- Anmälan** Anmälan sker via [Tempus Anmälan](#) senast onsdag 25 september kl. 18.00.
- Begränsningar** Vid stort antal simmare, begränsning max 12 grenar/simmare men vi förbehåller oss också rätten till strykningar vid för stort deltagarantal.
- Lagkapper** Anmälan av lagkappslag görs via Swimify Coach senast 11:00 till pass 2 respektive pass 4.
- Startavgift** 70 kr per individuell start och 80 kr per lag. Faktureras i efterhand. Efteranmälan möjligt i mån av plats till kostnad 100 kr/start.
- Startlistor** Vår målsättning är att startlistor finns på Swimify 3-4 dagar innan tävlingsstart.
- Strykningar** Senast fredag den 4/10 kl 18.00 via Swimify Coach för Pass 1 och senast 30 minuter efter avslutat Pass inför nästa Pass. För sent inkomna strykningar debiteras 100 kr.
- Ledarmöte** Lördag resp söndag kl. 08:15 på anvisad plats. En tränare/ledare per klubb inbjuds att närvara på ledarmötet.
- Priser** Deltagarmedalj till alla i åldersklass 12 år och yngre. Medaljer till de tre främsta i varje individuell åldersklass A, B och C samt medaljer i lagkapperna till 13 år och äldre.
- Seedning** Alla grenar går i direktfinal. Simmarna seedas in i varje gren oavsett ålder
- Åldersfördelning**
- | Ålder | Klass | Född | Regelverk |
|-----------------|-------|--------------|--------------|
| 17 år och äldre | A | 2007 o äldre | Fullt |
| 15 - 16 år | B | 2009-2008 | Fullt |
| 13 - 14 år | C | 2011-2010 | Fullt |
| 12 år och yngre | D | 2012 o yngre | Fortsättning |
- Försäljning** Vi erbjuder servering i cafeterian där vi säljer korv, mackor, fika och dryck.
- Övrigt** Vi tar gärna emot hjälp från tävlings- & distriktsfunktionärer från gästande klubbar under tävlingsdagarna. Kontakta tk@karlshamnssimklubb.se om ni vill anmäla intresse.
- Självklart följer vi simhallens instruktioner om noggrann dusch innan insim för att behålla en behaglig sim-miljö hela helgen.



Grenordning

Tävlingen kommer att genomföras fyra pass. Insim i 45 minuter. Avsimningsbassäng finns tillgänglig.

Insim 08.00	Pass 1 Lördag 5 oktober				Start 09.00		Insim 08.00	Pass 3 Söndag 6 oktober				Start 09.00
Gren	Distans	Simsätt	Kön	Klass		Gren	Distans	Simsätt	Kön	Klass		
1	100m	Frisim	Damer	D		34	100m	Frisim	Herrar	D		
2	100m	Frisim	Damer	A-C		35	100m	Frisim	Herrar	A-C		
3	200m	Frisim	Herrar	D		36	200m	Frisim	Damer	D		
4	200m	Frisim	Herrar	A-C		37	200m	Frisim	Damer	A-C		
5	50m	Bröstsims	Damer	D		38	50m	Bröstsims	Herrar	D		
6	50m	Bröstsims	Damer	A-C		39	50m	Bröstsims	Herrar	A-C		
7	100m	Bröstsims	Herrar	D		40	100m	Bröstsims	Damer	D		
8	100m	Bröstsims	Herrar	A-C		41	100m	Bröstsims	Damer	A-C		
9	400m	Medley	Damer	A-C		42	400m	Medley	Herrar	A-C		
10	100m	Fjärilsim	Herrar	D		43	100m	Fjärilsim	Damer	D		
11	100m	Fjärilsim	Herrar	A-C		44	100m	Fjärilsim	Damer	A-C		
12	100m	Ryggsim	Damer	D		45	100m	Ryggsim	Herrar	D		
13	100m	Ryggsim	Damer	A-C		46	100m	Ryggsim	Herrar	A-C		
14	50m	Ryggsim	Herrar	D		47	50m	Ryggsim	Damer	D		
15	50m	Ryggsim	Herrar	A-C		48	50m	Ryggsim	Damer	A-C		
16	200m	Fjärilsim	Damer	A-C		49	200m	Fjärilsim	Herrar	A-C		
17	800m	Frisim	Herrar	A-C		50	800m	Frisim	Damer	A-C		
Insim 13.30	Pass 2 Lördag 5 oktober				Start 14.30		Insim 13.30	Pass 4 Söndag 6 oktober				Start 14.30
18	400m	Frisim	Herrar	A-C		51	400m	Frisim	Damer	A-C		
19	200m	Medley	Damer	D		52	200m	Medley	Herrar	D		
20	200m	Medley	Damer	A-C		53	200m	Medley	Herrar	A-C		
21	100m	Medley	Herrar	D		54	100m	Medley	Damer	D		
22	100m	Medley	Herrar	A-C		55	100m	Medley	Damer	A-C		
23	50m	Frisim	Damer	D		56	50m	Frisim	Herrar	D		
24	50m	Frisim	Damer	A-C		57	50m	Frisim	Herrar	A-C		
25	200m	Bröstsims	Herrar	D		58	200m	Bröstsims	Damer	D		
26	200m	Bröstsims	Herrar	A-C		59	200m	Bröstsims	Damer	A-C		
27	200m	Ryggsim	Damer	D		60	200m	Ryggsim	Herrar	D		
28	200m	Ryggsim	Damer	A-C		61	200m	Ryggsim	Herrar	A-C		
29	50m	Fjärilsim	Herrar	D		62	50m	Fjärilsim	Damer	D		
30	50m	Fjärilsim	Herrar	A-C		63	50m	Fjärilsim	Damer	A-C		
31	4x50m	Frisim	Mixed	12 o y		64	4x50m	Medley	Mixed	12 o y		
32	4x50m	Frisim	Damer	13 o ä		65	4x50m	Medley	Herrar	13 o ä		
33	4x50m	Frisim	Herrar	13 o ä		66	4x50m	Medley	Damer	13 o ä		