**KSSM**

**14 december 2024**

**Plats:** Karlskrona Simhall

**Insim:** Klockan 08.00 och 13.00

**Tävlingsstart:** Klockan 09.00 och 14.00

**Anmälan:** Anmälningar görs via hemsidan och skall vara inskickade 08/12.

**Strykningar:** Strykningar ska mailas till julius.kruger@karlskronasimsallskap.se senast fredag 13/12 kl. 20.00

**Lagkapp:** Intresseanmälan till att simma lagkapp görs via anmälningssidan. Lagen kommer att sättas ihop av tränarna, för att få så jämna lag som möjligt. Vi hoppas att alla i KSS vill delta i denna lagkapp på 4x25 meter! Stora som små! De äldre simmarna kommer att vara lagkaptener i de lagen som ställer upp!

**Priser:** Alla deltagare i klass A och B (2012 & yngre) får en deltagarmedalj var. I klass C, D,E och F delas medaljer ut till de 3 främsta.

**Final:** För att gå till final i klass C, D, E och F behöver man simma minst 3 grenar i olika simsätt. De 6 simmare som har högsta snitt FINA-poäng kvalificerar sig till finalen på 100m medley.

**Extralopp:** Efter avslutad tävling kommer det att finnas möjlighet att simma extralopp för er som vill få en registrerad tid i någon sträcka som inte simmas under tävlingen. Dock max 400m. Extralopp ska anmälas till julius.kruger@karlskronasimsallskap.se senast 09/12

**Regler:** 25:or är det inga diskningar (instegsregelverk). 50:or och 100:ingar för klass B är det fortsättnings regelverk som gäller. För klass C-E är det fullt regelverk.

***Hjärtligt välkomna!***

**Pass 1:**

Insim 8.00, tävlingsstart 9.00

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Grenar** | **Klass** |
| 1 | 100m frisim damer | B |
| 2 | 100m frisim herrar | B |
| 3 | 100m frisim damer | C, D, E, F |
| 4 | 100m frisim herrar | C, D, E, F |
| 5 | 50m bröstsim damer | B |
| 6 | 50m bröstsim herrar | B |
| 7 | 50m bröstsim damer | C, D, E, F |
| 8 | 50m bröstsim herrar | C, D, E, F |
|  | *Paus 10 minuter* |  |
| 9 | 100m ryggsim damer (4) | B |
| 10 | 100m ryggsim herrar (3) | B |
| 11 | 100m ryggsim damer (4) | C, D, E, F |
| 12 | 100m ryggsim herrar (3) | C, D, E, F |
| 13 | 50m fjärilsim damer (6) | B |
| 14 | 50m fjärilsim herrar (5) | B |
| 15 | 50m fjärilsim damer (6) | C, D, E, F |
| 16 | 50m fjärilsim herrar (5) | C, D, E, F |
|  | *Paus 10 minuter* |  |
| 17 | 100m bröstsim damer (8) | B |
| 18 | 100m bröstsim herrar (7) | B |
| 19 | 100m bröstsim damer (8) | C, D, E, F |
| 20 | 100m bröstsim herrar (7) | C, D, E, F |
| 21 | 50m ryggsim damer | B |
| 22 | 50m ryggsim herrar | B |
| 23 | 50m ryggsim damer | C, D, E, F |
| 24 | 50m ryggsim herrar | C, D, E, F |
|  | *Paus 10 minuter* |  |
| 25 | 100m fjärilsim damer | B |
| 26 | 100m fjärilsim herrar | B |
| 27 | 100m fjärilsim damer | C, D, E, F |
| 28 | 100m fjärilsim herrar | C, D, E, F |
| 29 | 50m frisim damer | B |
| 30 | 50m frisim herrar | B |
| 31 | 50m frisim damer | C, D, E, F |
| 32 | 50m frisim herrar | C, D, E, F |

**Pass 2:**

Insim 13.00, tävlingsstart 14.00

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Grenar** | **Klass** |
| 33 | 4x25m frisim mixed | Öppen klass |
| 34 | 25m fjäril mix | A |
| 35 | FINAL 100m medley damer | C |
| 36 | FINAL 100m medley herrar | C |
| 37 | 100m medley damer | B |
| 38 | 100m medley herrar | B |
| 39 | 25m bröstsim mix | A |
| 40 | 50m bröstsim mix | A |
| 41 | FINAL 100m medley damer | D |
| 42 | FINAL 100m medley herrar | D |
| 43 | FINAL 100m medley damer | E |
| 44 | FINAL 100m medley herrar | E |
| 45 | 25m ryggsim mix | A |
| 46 | 50m ryggsim mix | A |
|  | *Prisutdelning deltagarmedalj* |  |
| 47 | 50m frisim damer (2) | Öppen klass |
| 48 | 50m frisim herrar (1) | Öppen klass |
| 49 | 25m frisim mix | A |
| 50 | 50 frisim mix | A |
|  | *Prisutdelning 100m medley & vandringspriser* |  |
| 51 | 4x25m medley | Öppen klass |

**Klasser**

A – 2012 & yngre (Instegs regelverk) **(Tekniksim Endast)**

B – 2012 & yngre (Fortsättnings regelverk) **(Simiaden Endast)**

C – 2012-2011 (Fullt regelverk)

D – 2010-2009 (Fullt regelverk)

E – 2008 & äldre (Fullt regelverk)

F – Masters (Fullt regelverk)

**Vandringspriser - delas ut till bästa tid oavsett åldersklass**

1 - 50m Frisim Herrar - J&Ws vandringspris

2 - 50m Frisim Damer - Två blås vandringspris

3 - 100m Rygg Herrar - Sven Särnes vandringspris

4 - 100m Rygg Damer - Stig Skotténs vandringspris

5 - 50m fjärilsim Herrar - Herman Håkanssons vandringspris

6 - 50m fjärilsim Damer - Hans Ulveklints vandringspris

7 - 100m bröstsim Herrar - Simintresserades Vandringspris

8 - 100m bröstsim Damer - Nordbankens Vandringspris